PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2022-2023

mise à jour : 21 septembre 2022

Lundi				Mardi		Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi
									10h-11h15						
									Basket bien-être						
									Jeff + Alan						
						11h30-13h20									**10h30-11h45**
						SG1									U9 débutants+U7
						Seb									Jeff Ibra Alan
						13h30-14h30			**14h-16h**						
						U7			Sport Adapté						
						Jeff Ibrahim			Jeff						
						14h30-15h30									
						U9									
						Jeff Ibrahim									
						15h30-17h30									
						U17 G1 U17 G2									
						Jeff									
16h45-17h45				**16h45-18h**	**17h-18h30**	**17h-18h30**	**17h-18h30**	**16h-17h30**	**16h45-17h45**		**17h-18h30**	**16h45-18h**	**16h45-17h45**		
U11 G et F débutants				U11 G et F confirmés	U13 G3 U13 F1	U13 G1 G2	17h: U17 G1 G2 18h: U15 G1 G2	U15 G3 G4	U11 G et F débutants		U13 G3 U13 F1	U11 G et F confirmés	U9 Confirmés		
Benoit				Benoit	Jeff	Benoit	Jeff	Ibrahim	Jeff Fabius Adam		Ibrahim	Benoit Ibra	Jeff Alan		
17h45-19h30	**17h45-19h45**	**17h45-19h30**	**17h30-19h00**	**18h-20h**	**18h30-20h**	**18h-20h**	**19h-20h**		**17h45-19h15**	**18h-19h15**	**18h30-20h**	**18h-19h45**	**17h45-19h15**	**17h45-19h30**	
Perf Indiv U17 U20 SG2 par 1/2 groupe	PPG U17 U20 SG2 par 1/2 groupe	U13 G1 G2	3x3 U15, U18, U20	U15 G1 U15 G2	U17 G3 G4	U15 G1 U15 G2	U20 G1 SG2		U17 G3 G4	PPG U17G1 G2 U20 SG2	U15 G3 G4	U15 G1 U15 G2	U13 G1 G2	U17 G2	
Benoit	Alexis B	Alan Jeff	Sandro	Benoit Sandro	Jeff	Benoit Ibrahim			Jeff	Seniors 2	Ibrahim	Benoit Ibra	Alan Alexis	Vianney	
19h30-21h30				**20h-22h**	**20h-22h**	**20h-22h**			**19h15-21h**		**20h-22h**	**19h15-21h**	**19h15-21h**	**20h-22h**	
SG1				SG1	SG3 SG4	U20 G1 SG2			SG1		SG3 SG4	U20 G1	U17 G1	SG3 SG4	
Seb				Seb		Benoit			Seb			Alexis	Jeff	Antonin	
									21h-22h30			**21h-22h45**			
									Loisirs			SG2			
												Benoit			

salle d'Hilard | salle de muscu | salle R. Le Coz | salle A. Paré