



PLANNING des Entraînements Semaines Scolaires 2023-2024 (4/09/23 au 14/06/24)

Lundi				Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi
Hilard	Salle de Muscu	Le Coz (De Martonne)	A Paré	Hilard	Salle de Muscu	Le Coz (De Martonne)	Hilard	Salle de Muscu	Le Coz (De Martonne)	Hilard	Salle de Muscu	Le Coz (De Martonne)	Hilard	Le Coz (De Martonne)	A Paré	Le Coz (De Martonne)
										10h-11h30						10h30-11h45
										Basket Santé						U9 U7
										Jeff + Alan						Jeff + Lilian
							11h30-13h20									
							SG1									
							Sebastien									
				14h-15h30	14h-15h30		13h30-14h30	13h30-14h30		14h-15h	14h-15h					
				SG1	SG1		U7	SG1		SG1	Sport Adapté					
				Sébastien	Sébastien		Jeff+ Lilian	Gael		Sébastien	Jeff					
							14h30-15h30			15h-16h	15h-16h					
							U9			Sport Adapté	SG1					
							Jeff+ Lilian			Jeff	Sébastien					
							15h30-17h		15h45-17h							
							U17 G1 G2		U13 G3 G4 F1							
							Jeff		Sandro							
16h45-17h45				16h45-18h		17h-18h30	17h-18h30	17h-18h30	17h-18h30	16h45-17h45		17h-18h30	16h45-18h	16h45-17h45		
U11 G et F débutants				U11 G et F confirmés		U15 G3 G4 G5	U20 G1	17h: U17 G1 G2 J	U13 G1 G2	U11 G et F débutants		U13 G3 G4 F1	U11 G et F confirmés	Ecole de Sport		
Benoît + Lilian				Benoît		Alan	Sandro	18h: U15 G1 G2 J	Benoît	Jeff		Alan et Gautier	Benoît	Alan Gautier Lilian		
17h45-19h45	17h45-19h45	17h45-19h15	18h-19h30	18h-19h45		18h30-20h	18h30-20h	18h30-19h15		17h45-19h15		18h30-20h	18h-19h45	17h45-19h15	17h45-19h30	
U15 U17 G1 G2	U15 U17 G1 G2	U13 G1 G2	U15 U17 3x3	U15 U17 G1 G2		U17 G3 G4	U15 G1 U15 G2	18h30: U20 G1 S		U17 G3 G4		U15 G3 G4 G5	U15 G1 G2	U13 G1 G2	U17 G1	
Benoît + Florian	Alexis B + Jeff	Alexis H	Gautier	Benoît+ Ibra		Gautier	Ibra + Benoît	19h: SG2 SG3		Jeff		Gautier	Ibra + Alan	Alexis H +Arthur	Jeff	
19h30-21h30				19h45-21h45		20h-21h30	20h-22h			19h15-21h		20h30-22h	20h-22h	19h15-21h	19h30-21h	
SG1				SG1		SG2 SG3 U20	SG2 SG3			SG1		SG4-SG5	SG2 SG3	U20 G1 SG3	U17 G2	
Sébastien				Sébastien		Benoît	Benoît			Sébastien		Léandre	Benoît	Sandro Vianney	Gautier	
										21h-22h30				21h-23h		
										Seniors Loisirs				SG4 SG5		
														Antonin		